

## 腰痛予防対策講習会のご案内・・・無料

### < 目 的 >

第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を平成30年12月6日（木）開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを用い、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で説明を行うなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においても取組める内容となっております。多くの方のご参加をお待ちしております。

### < 会 場 >

ホテルリガール春日野                      奈良市法連町757-2

### < 内 容 >

対象者を分けて同日に講習を行います。装着型ロボット等の情報提供をおこない、実際に福祉機器を使用するなど実技時間が多い講習となります。

#### ◆主な内容（共通）◆

##### 【講 義】

- ① 腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ② 作業空間、床面等の作業環境の改善
- ③ 腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ④ 腰痛予防対策に関する機器(装着型ロボット等)の紹介

##### 【実 技 1】

- ① 介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽くするための作業ポイントの解説
- ② 介護・看護作業の場面を想定した介護用福祉機器の使い方の体験

##### 【実 技 2】

- ① (腰部の負担を軽くする)作業姿勢、作業動作
- ② 腰痛予防体操

### < 対 象 >

- ① 「医療保健業看護従事者向け」

対象者：病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等

**9：15～受付開始      9：45 開講      12：15 終了**

- ② 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

対象者：介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等の施設長及び介護従事者、事業者、施設長、管理者等

**13：15～受付開始      13：45 開講      16：15 終了**

< お申込方法 > Web からお申込みいただきます。

1. 「中災防（ちゅうさいぼう）＋腰痛予防対策講習会」で検索（url: <http://www~>）
2. 「残席確認・オンライン申込み」より申してください。
3. 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

< 注意事項 >

- ・ 先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- ・ 受付完了後、開催 2 週間前に中災防から受講票を送付します。
- ・ お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

## 社会福祉施設事業者（介護事業者等）向け 就労環境整備（労働条件等）セミナーの開催のご案内

公益社団法人 奈良県労働基準協会

医療の進歩や長寿と相俟って、社会の高齢化は急速に進み、ほとんどの高齢者が、何らかの形で介護事業と関わることとなった今、良質な介護サービスとその元となる経営基盤の整備が喫緊の課題となっています。

また、一億総活躍社会の実現に向けた働き方改革を受けて高い転職率、慢性的な人材不足にみられるように、社会福祉施設（介護等）の労働時間や休日・休暇、労働災害防止、安全衛生などをはじめとする就労環境を整えることが急務となっています。

こうしたことから、就労環境整備指導員を講師として社会福祉施設事業者（介護事業者等）に向けた就労環境整備セミナーを下記により開催します。

記

1. 日 時 平成 30 年 12 月 6 日（木） 午後 4 時 15 分～午後 5 時 15 分  
\*前ページの腰痛予防対策講習会に引き続いて開催します。
2. 場 所 ホテルリガール春日野 奈良市法蓮町 7 5 7 - 2
3. 参加費 無料
4. 講習内容  
・労働時間の適正把握、管理  
・安全衛生管理体制の整備  
・労働条件明示 など
5. 申込方法 下記の申込書を郵送または F A X してください  
\*腰痛予防対策講習会に引き続いて開催します。ご参加される方は、お手数をかけますが、申込書を郵送または F A X して下さいますようお願いいたします。

**社会福祉施設事業者(介護事業者)労働時間等  
 就労環境整備セミナー 申込書(兼FAX送信票)**

公益社団法人 奈良県労働基準協会 殿

所在地 奈良市法蓮町163-1

TEL 0742-36-2040

FAX 0742-36-5715

事業場の名称			
従業員数	男(       名)	女(       名)	パート(内数)(       名)
事業場の所在地			
代表者職氏名			
担当者職氏名	職 名		氏 名
	TEL		FAX
セミナー参加者の職氏名	職 名		氏 名
	職 名		氏 名
	職 名		氏 名
	職 名		氏 名